

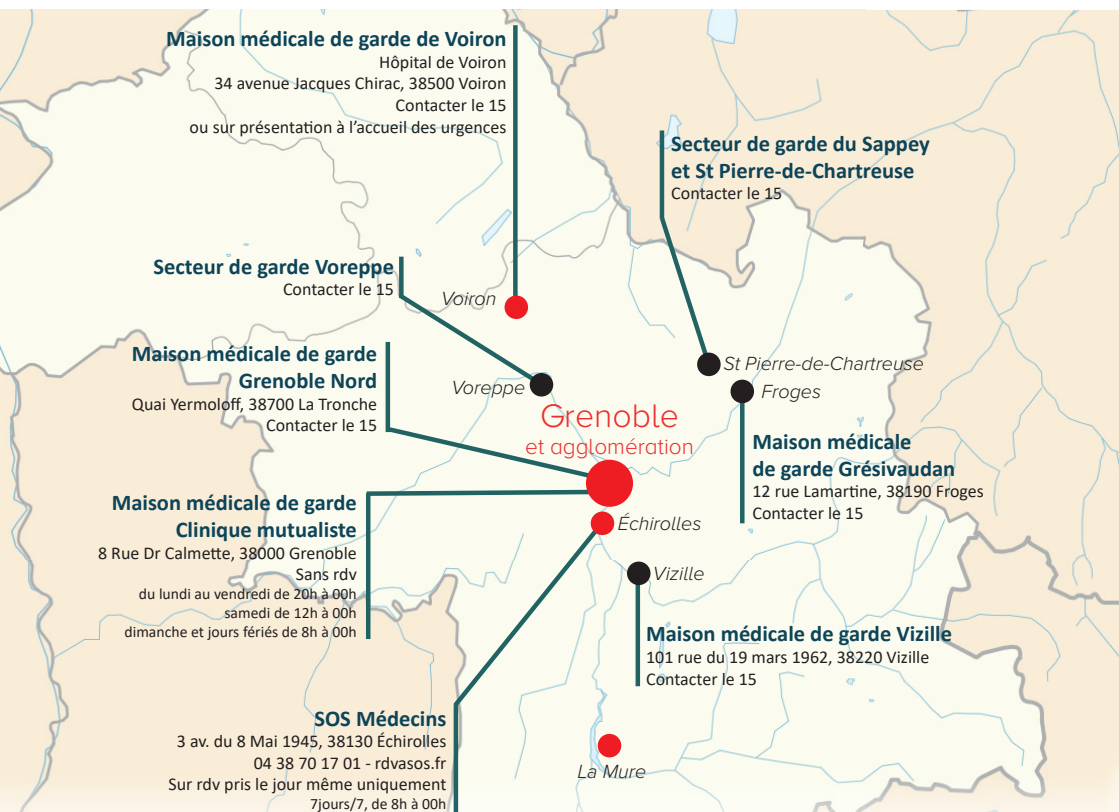
BONS RÉFLEXES

pour consulter un médecin

hors urgences vitales

Je contacte mon **médecin traitant**
ou un **médecin pouvant consulter rapidement**

La nuit, de 20h à minuit, les week-ends et jours fériés,
je contacte un des dispositifs de **permanence de soins ambulatoires**



En cas d'impossibilité de joindre un médecin et
d'urgence ressentie, **j'appelle le 15**,
qui saura m'orienter vers la structure adaptée en fonction de mes
symptômes.