

Maman



Bébé



Direction la Maternité :

Préparation de la valise de Maman & Bébé

Les essentiels :

- ✂ Nécessaire de toilette
- ✂ 3 chemises de nuit ou pyjamas (au minimum)
- ✂ Des slips jetables
- ✂ 1 paquet de serviettes hygiéniques maxi-nuit
- ✂ 1 gel douche neutre sans parfum
- ✂ 1 grande serviette éponge

Si vous souhaitez allaiter :

- ✂ 1 soutien-gorge d'allaitement

Pensez bien à prendre :

- ✂ 1 réveil
- ✂ 1 stylo
- ✂ Carnet de santé maman & papa
- ✂ Livret de famille ou reconnaissance anticipée

Le petit +

- ✂ Si vous souhaitez bénéficier de la baignoire de dilatation, pensez à prendre votre maillot de bain (2 pièces) et une serviette de bain ou un peignoir
- ✂ Une clé USB avec vos musiques préférées pour vous accompagner en salle de naissance
- ✂ Apportez votre écharpe de portage si vous en avez une

Les vêtements :

- ✂ 1 bonnet
- ✂ 3 brassières en laine ou gilets (même en été)
- ✂ 3 paires de chaussons ou chaussettes
- ✂ 5 pyjamas
- ✂ 5 bodys
- ✂ 1 turbulette ou gigoteuse taille 0-6 mois

L'équipement :

- ✂ 1 paquet de couches 3 à 5 kg
- ✂ 1 paquet de coton
- ✂ 1 paquet de mouchoirs en papier
- ✂ 2 sorties de bain
- ✂ 1 grande serviette éponge
- ✂ 1 thermomètre électronique
- ✂ 1 gel lavant bébé de préférence « bio »