

Qu'ils l'avouent ou non, les échographistes sont gênés par la présence des enfants. Certains pour être gentils ou pour ne pas heurter leurs patients, ne disent pas « non » à la présence des enfants, mais la plupart avouent que cela les perturbe dans leur travail sur l'écran et dans leur relation avec les parents. D'autres acceptent de faire entrer les enfants à la fin, obligeant les parents à ne pas rester ensemble autour de l'examen du fœtus et à prendre plus de temps pour montrer aux frères et sœurs au risque de prendre du retard pour les patientes suivantes.

Pourquoi les échographistes ne souhaitent pas que les enfants assistent à l'échographie ?

Pour éviter des pertes de vigilance et améliorer la qualité des soins :

L'échographie obstétricale est un travail difficile qui exige une grande concentration. L'attention de l'échographiste doit être au maximum et toute perte de vigilance, **toute distraction intempestive peut faire manquer un élément déterminant** pour le suivi de la grossesse et le bien-être du fœtus.

Avez-vous déjà emmené votre enfant sur votre lieu de travail ? Avez-vous déjà essayé de travailler quelques heures avec votre enfant juste à côté de vous ? Etiez-vous aussi concentré et efficace ?

Il s'agit d'un examen médical important pour vous et pour votre enfant à venir, qui a droit, comme les précédents, à un examen attentionné sans que le praticien ne soit dérangé par vos aînés.

Pour éviter l'anxiété et les angoisses chez l'enfant :

Les pédopsychiatres déconseillent d'emmener les enfants aux échographies. Pour un enfant, voir sa mère allongée sur une table d'examen, le ventre à l'air, avec du gel, la sonde appuyée dessus, voire parfois, en position gynécologique...peut être très déstabilisant. Les enfants peuvent parfois aussi être dérangés par le fait de regarder *dans* le ventre de leur mère. Les images ne correspondent pas à ce qu'ils avaient imaginé et cela perturbe l'idée qu'ils se font du futur bébé. Certains peuvent être même effrayés par certains bruits ou par les images en 3D.

Par ailleurs, l'échographie obstétricale est un acte de contrôle médical où **on peut annoncer de mauvaises nouvelles**. Est-il raisonnable d'imposer à votre aîné cette révélation déjà si brutale pour vous ? Est-ce souhaitable qu'il assiste en direct à l'annonce de cette situation dramatique, à votre angoisse, vos inquiétudes, votre détresse ou peut-être votre effondrement ?

Bien entendu, ces situations sont rares mais elles sont la raison du dépistage échographique et elles existent. L'échographiste, quant à lui, se prépare à chaque examen à rencontrer une telle situation. Ne lui en veuillez pas de refuser la présence de vos aînés pour les protéger.

Pour le respect de votre intimité et une meilleure qualité de dialogue :

L'échographie obstétricale est un acte technique : l'échographiste peut vous expliquer ce qu'il fait, ce qu'il observe, vous pose des questions médicales parfois intimes. Vous devez être disponibles et attentifs pour comprendre et interagir avec lui.

Le comportement de l'échographiste et celui des parents est différent selon la présence ou non d'enfants.

En présence d'enfants, les questions posées par l'échographiste, les informations données, l'annonce d'une anomalie ...ne seront pas faites pareille avec le risque d'être moins complètes. Il hésitera peut-être à aborder

certains détails douloureux ou plus intimes qui pourraient être importants pour conduire l'examen avec pertinence.

Votre écoute aussi ne sera pas la même. Vos questions ne seront pas les mêmes. Si votre situation nécessite des explications particulières ou la demande d'autres investigations, il est important que vous puissiez entendre ces informations capitales et que **tout puisse être abordé sans limites, sans censure et sans être sollicité**, ou obligé de faire taire un enfant qui, de bon droit, veut aussi que l'on s'intéresse à lui.

Pour éviter les contaminations :

La salle d'attente et la salle d'examen sont des lieux où de nombreuses personnes se rencontrent, se succèdent et peuvent se transmettre des virus, bactéries, infections. Les enfants sont particulièrement exposés aux maladies virales et sont une source de contamination connue. Pensez aux autres, évitez d'amener vos enfants **surtout si «on n'a pas pu le laisser à la crèche parce qu'il est malade»**

Parce que la salle d'échographie n'est pas une salle de cinéma et l'échographie n'est pas un dessin animé :

Les images échographiques sont déjà difficilement interprétables par les parents et en noir et blanc. Non seulement les enfants « ne verront pas » leur petit frère ou sœur sur l'écran mais ils vont s'ennuyer rapidement. L'examen est long et fastidieux pour eux. **La plupart sont déçus par les images qu'ils découvrent et finalement ne s'y intéressent qu'un court instant.** Ils préfèrent vite aller jouer ailleurs de sorte que les parents sont souvent condamnés à faire la police et ne sont pas concentrés sur le fœtus. Vous profiterez beaucoup plus de ce moment d'intimité entre vous et ce nouveau bébé sans vos aînés.

Un bébé, c'est d'abord l'histoire du couple...

L'examen échographique pendant les grossesses est un véritable examen médical et si l'on veut que la meilleure qualité soit assurée, il doit être compris ainsi. Malgré la tentation, évitons tous d'en dévier le but principal qui est d'assurer à l'enfant attendu les meilleures chances d'avoir des soins adaptés.

Il s'agit par ailleurs d'un moment important dans votre vie de couple et dans l'attente de votre enfant.

La présence des deux parents est souhaitable et toujours appréciée.

Sources :

Rapport de la CNEOF de 2016 – Annexe 12
L'échographie de la grossesse – Michel Soulé