

En novembre

on arrête

ensemble.



ARRÊT DU TABAC :

des bénéfices à toutes les étapes de ma grossesse et même après l'arrivée de bébé

**LE LUNDI 18 NOVEMBRE
DE 15H À 16H30**

**«LA BULLE» - Maternité Centre
Hospitalier de Voiron**

1 séance pour : partager les expériences,
S'informer, se motiver, évaluer sa dépendance, gérer
le stress, se libérer du tabac ...

Entrée libre, conjoint bienvenu

« Pour éteindre le désir d'allumer une cigarette »