

La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées sont un enjeu de santé publique et de société. Ces maladies constituent un drame pour les patients et leur entourage, entraînant une désorganisation importante et durable du quotidien de tout l'entourage familial et des conséquences importantes sur son état de santé.

Le projet d'atelier de sensibilisation - formation auprès des aidants familiaux - s'inscrit pour le Centre Hospitalier de Voiron en lien avec un projet d'éducation à la santé proposé aux aidants familiaux et dans le cadre de l'inter filière gériatrique et gérontologique du territoire Voironnais-Chartreuse.

Ce projet vise à offrir aux aidants des connaissances et des outils nécessaires à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien d'une relation aidé/aidant de qualité.

C o n t a c t e G é n é r a l



Consultation  
mémoire et  
EHPAD «Les jardins  
de Coublevie»



**EHPAD de la  
Tourmaline**

**Isère  
Alzheimer**

C o n t a c t



Les jardins de Coublevie  
414, Rue des Dominicains  
38500 COUBLEVIE

Mme Monique DRUFFIN,  
responsable administrative  
9h00 - 16h00  
Tél : 04 76 67 13 04

Cellule qualité et sécurité des soins - Centre Hospitalier de Voiron - Avril 2013

Partenaires-Contact-Adresse

## Soutien et Accompagnement des Aidants



**Ateliers de  
Sensibilisation / Formation  
des aidants**

## Organisation et déroulement

Un programme de six sessions de sensibilisation/formation vous est proposé à l'EHPAD «Les Jardins de Coublevie».

Les groupes sont composés de 10 personnes au maximum. Chaque atelier est précédé et suivi d'un entretien par une psychologue et/ou une infirmière dans le but de vous orienter au mieux et de vous proposer un suivi adapté à vos besoins.

| Thèmes abordés  | Intervenants  |
|---|---|
| <p><b>Comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées</b> : leurs causes, les traitements médicamenteux et non médicamenteux</p> <p><b>Les différents troubles cognitifs</b>: amnésiques, praxiques, aphasie, fonctions exécutives, etc. Comment réagir et s'adapter</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Médecin gériatre</li> <li>▪ Neuropsychologue</li> </ul>  |
| <p><b>Les différents troubles du comportement, comment y faire face</b>: apathie, hyperactivité, opposition</p> <p><b>Autres troubles</b>: Trouble moteur, troubles du sommeil, idées délirantes, agressivité, agitation</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psychologue</li> <li>▪ Médecin gériatre</li> <li>▪ Bénévole Isère Alzheimer</li> </ul>   |
| <p><b>Structure d'aide et de prévention</b>: informations juridiques, sociales et financières. Ressources techniques et matérielles, structures (accueil de jour, hébergement)</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gestionnaire de cas Conseil général</li> <li>▪ Cadre de santé</li> </ul>   |
| <p><b>La vie au quotidien</b>, repérer les capacités de son parent et les valoriser: préserver l'autonomie du patient, reconnaître ses intérêts, aménager le domicile</p> <p><b>Les activités de loisirs</b> et domestiques, prise des traitements, déplacements, le budget, la sécurité (orientation)</p> <p><b>Vie en société</b> et vie relationnelle communication verbale et non verbale</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ergothérapeute</li> <li>▪ Assistante de soins en gérontologie (ASG)</li> <li>▪ Moniteur d'activités physiques adaptées (MAPA)</li> </ul> |
| <p>L'alimentation, prévention des chutes</p> <p><b>Les différents rythmes</b> (jour/nuit), prise en charge de l'incontinence urinaire, temps de la toilette et temps du repas</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diététicienne</li> <li>▪ MAPA</li> <li>▪ ASG</li> </ul>  |
| <p><b>Vécu de l'aidant</b>: gestion du temps et de la durée, gestion du stress, parler du diagnostic avec son entourage</p> <p>Identifier les personnes ressources, éviter l'isolement et mettre en place ou conforter un réseau de soutien</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psychologue</li> <li>▪ Bénévole Isère Alzheimer</li> </ul>   |

## Définition - Objectifs

L'Aide aux Aidants est définie comme un dispositif qui permet à un aidant d'assurer un maintien à domicile de qualité d'un parent proche en perte d'autonomie ou dépendant.

D'un point de vue psychologique on peut le décrire comme un travail sur le lien, et dans une perspective éthique, c'est avant tout une aide relationnelle qui doit permettre à chaque aidant au sein de sa famille, de retrouver ses compétences.



► Apporter aux familles un soutien indispensable à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien d'une relation aidant/aidé

► Améliorer et promouvoir l'état de santé des aidants familiaux auprès de patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées sur le territoire de santé